

TRÉNINKOVÝ PLÁN 4.1. - 10.1.2016

DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
P O N D Ě L Í	7:30 - 8:30	ZŠ Pražská	W	ZŠ Pražská	W
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Slaný Š., Stibůrek	W		
	14:30 - 15:30	Slaný Š., Stibůrek	W	Hlatká - Trávníček	
	15:00 - 15:30	Křižan, Seifert	W	Hlatká - Trávníček	
	15:30 - 16:00	Křižan, Seifert	W	Hlatká - Trávníček	
	16:00 - 16:30	Toman, Mašek, Neubauer	W,Zi	Kulíšek, Samková, Vaculík, Náprava	Ko,Sl
	16:30 - 17:00	Toman, Mašek, Neubauer	W,Zi	Langmannová, Smutná, Knoppová, Hladíková, Telekiová	Ko,Sl
	17:00 - 17:30	Puskeiler, Sedláková, Koryták	W	Kroupa, Reich, Pelc, Krčál, Klíma, Molíková V.,	Ko,Sl
	17:30 - 18:00	Puskeiler, Sedláková, Koryták	W	Molíková Z., Janíček, Černá, Černožorská S. a N.	Ko,Sl
	18:00 - 18:30	Severinová K., Severinová A., Medunová	W,Zi		
	18:30 - 19:00	Janíček, Kozáková, Severinová L.	W,Zi		
	19:00 - 19:30	Entler, Samek, Slaný O.	W		
	19:30 - 20:00	Entler, Samek, Slaný O.	W		
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
Ú T E R Ý	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Wirgler, Pokorná	W	Suchá	Zi
	14:30 - 15:00	Wirgler, Pokorná	W	Suchá	Zi
	15:00 - 15:30	Kočí, Wirglerová	W	Kočí A., Křižanová	Zi
	15:30 - 16:00	Kočí, Wirglerová	W	Kočí A., Křižanová	Zi
	16:00 - 16:30	Kočí, Wirglerová	W	Hlatká - Trávníček	
	16:30 - 17:00	Slaný O., Entler, Samek	Zi	Hlatká - Trávníček	
	17:00 - 17:30	Slaný O., Entler, Samek	Zi		
	17:30 - 18:00	Slaný O., Entler, Samek	Zi		
	18:00 - 18:30	Klepetko, Poláček	Zi		
	18:30 - 19:00	Klepetko, Poláček	Zi		
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
S T Ř E D A	13:00 - 13:30	Minitenis (Reich, Krčál, Pelc, Klíma)	W		
	13:30 - 14:00	Minitenis (Reich, Krčál, Pelc, Klíma)	W		
	14:00 - 14:30	Stibůrek, Slaný Š., Wirgler	W		
	14:30 - 15:00	Stibůrek, Slaný Š., Wirgler	W		
	15:00 - 15:30	Zimková, Toman, Neubauer, Wirglerová	W		
	15:30 - 16:00	Zimková, Toman, Neubauer, Wirglerová	W		
	16:00 - 16:30	Puskeilerová, Křižan, Tvrdá, Seifert	W	Medunová, Knoppová, Hladíková	Zi,Sl
	16:30 - 17:00	Puskeilerová, Křižan, Tvrdá, Seifert	W	Langmannová, Smutná, Telekiová	Zi,Sl
	17:00 - 17:30	Puskeiler, Sedláková, Koryták	W	Molíková Z., Molíková V., Pokorná, Kroupa	Zi,Sl
	17:30 - 18:00	Puskeiler, Sedláková, Koryták	W	Radim, Martin, Sandra	Zi,Sl
	18:00 - 18:30	Kočí, Gerža	W	Klepetko, Geržová, Poláček	Zi
	18:30 - 19:00	Kočí, Gerža	W	Klepetko, Geržová, Poláček	Zi
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
Č T V R T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Křižanová, Kočí, Samková, Stibůrek	W	Suchá	Ko
	14:30 - 15:00	Křižanová, Kočí, Samková, Stibůrek	W	Suchá	Ko
	15:00 - 15:30	Toman, Neubauer, Mašek	W	Kulíšek, Vaculík, Náprava, Lujc	Ko
	15:30 - 16:00	Toman, Neubauer, Mašek	W	Kulíšek, Vaculík, Náprava, Lujc	Ko
	16:00 - 16:30	Toman, Neubauer, Mašek	W	Janíček, Černožorská S. a N., Černá	Ko,Sl
	16:30 - 17:00	Janíček, Severinová A., Severinová K.,	W,E	Pokorná, Krčál, Pelc	Ko,Sl
	17:00 - 17:30	Medunová, Severinová L.	W,E		
	17:30 - 18:00	Poláček, Entler, Samek	W		
	18:00 - 18:30	Poláček, Entler, Samek	W		
	18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
P Á T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30			Slaný Š., Samková, Kočí	Zi
	14:30 - 15:00	Wirglerová, Kočí, Neubauer	W	Slaný Š., Samková, Kočí	Zi
	15:00 - 15:30	Wirglerová, Kočí, Neubauer	W	Křižan, Puskeilerová, Tvrdá	Zi
	15:30 - 16:00	Wirglerová, Kočí, Neubauer	W	Křižan, Puskeilerová, Tvrdá	Zi
	16:00 - 16:30	Sedláková, Puskeiler	W	Klepetko, Gerža, Geržová	Zi
	16:30 - 17:00	Sedláková, Puskeiler	W	Klepetko, Gerža, Geržová	Zi
	17:00 - 17:30	Králík F.	W	Králík M.	Zi
	17:30 - 18:00	Králík F.	W	Králík M.	Zi
	18:00 - 18:30	Hlatká - Trávníček			
	18:30 - 19:00	Hlatká - Trávníček			
	19:00 - 19:30	DOSPĚLÍ			
	19:30 - 20:00	DOSPĚLÍ			

Tenis.škola Zi
Martin, Radim, Sandra Zi