

TRÉNINKOVÝ PLÁN 5.1. - 31.3.2015

DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
P O N D Ě L Í	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Grois On., Stibůrek, Slaný	W	Tejralová	AI
	14:30 - 15:30	Grois On., Stibůrek, Slaný	W	Tejralová	AI
	15:00 - 15:30	Toman, Wirglerová, Neubauer, Kočí O.	W	Puskeilerová, Křižan, Grois	AI
	15:30 - 16:00	Toman, Wirglerová, Neubauer, Kočí O.	W	Puskeilerová, Křižan, Grois	AI
	16:00 - 16:30	Puskeiler,Sedláková,Koryták	W	Wirgler, Reich, Beroun	AI
	16:30 - 17:00	Puskeiler,Sedláková,Koryták	W	Wirgler, Reich, Beroun	AI
	17:00 - 17:30	Křižanová,Janiček,Kozáková,Severinová,Náprava	W,E	Tenisová škola	Ja,Sl
	17:30 - 18:00	Křižanová,Janiček,Kozáková,Severinová,Náprava	W,E	Tenisová škola	Ja,Sl
	18:00 - 18:30	Slaný, Kún, Entler	W	Geržová, Poláček, Vejtasa, Gerža	Ja
	18:30 - 19:00	Slaný, Kún, Entler	W	Geržová, Poláček, Vejtasa, Gerža	Ja
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
Ú T E R Ý	13:00 - 13:30	ZŠ Pražská	W	ZŠ Pražská	Zi
	13:30 - 14:00	ZŠ Pražská	W	ZŠ Pražská	Zi
	14:00 - 14:30	Kočí A., Grois On., Slaný, Stibůrek	W	Tesař, Vaculík	Zi
	14:30 - 15:00	Kočí A., Grois On., Slaný, Stibůrek	W	Tesař, Vaculík	Zi
	15:00 - 15:30	Neubauer, Gerža, Zimková	W	Kulišek,Donát, Samková,Vaculík	Zi
	15:30 - 16:00	Neubauer, Gerža, Zimková	W	Kulišek,Donát, Samková,Vaculík	Zi
	16:00 - 16:30	Bulantová	W	Bulant, Puskeiler	Vy
	16:30 - 17:00	Bulantová	W	Bulant, Puskeiler	Vy
	17:00 - 17:30	Bulantová, Slaný, Entler	W	Poláček, Vejtasa, Klepetko	Vy
	17:30 - 18:00	Bulantová, Slaný, Entler	W	Poláček, Vejtasa, Klepetko	Vy
	18:00 - 18:30	Večeřa, Smrček, Suchá	Vy		
	18:30 - 19:00	Večeřa, Smrček, Suchá	Vy		
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
S T Ř E D A	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Puskeilerová, Kopr, Křižan	W		
	14:30 - 15:00	Puskeilerová, Kopr, Křižan	W		
	15:00 - 15:30	Toman, Grois Ol.	W		
	15:30 - 16:00	Toman, Grois Ol.	W		
	16:00 - 16:30	Wirglerová, Kočí	W	Wirgler, Reich, Beroun	SI
	16:30 - 17:00	Wirglerová, Kočí	W	Wirgler, Reich, Beroun	SI
	17:00 - 17:30	Křižanová,Janiček,Kozáková,Severinová,Náprava	W	Tenisová škola	Ja,Sl
	17:30 - 18:00	Křižanová,Janiček,Kozáková,Severinová,Náprava	W	Tenisová škola	Ja,Sl
	18:00 - 18:30	Seifert, Sedláková, Koryták	W		
	18:30 - 19:00	Seifert, Sedláková, Koryták	W		
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
Č T V R T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Grois On., Stibůrek, Slaný, Kočí	W	Grois On., Stibůrek, Slaný, Kočí	AI
	14:30 - 15:00	Grois On., Stibůrek, Slaný, Kočí	W	Grois On., Stibůrek, Slaný, Kočí	AI
	15:00 - 15:30	Seifert, Tesař, Vaculík	W	Tesařová, Suchá	AI
	15:30 - 16:00	Seifert, Tesař, Vaculík	W	Tesařová, Suchá	AI
	16:00 - 16:30	Kulišek,Lujc, Samková,Vaculík, Donát	W		
	16:30 - 17:00	Kulišek,Lujc, Samková,Vaculík, Donát	W		
	17:00 - 17:30	Slaný, Kún, Entler	W		
	17:30 - 18:00	Slaný, Kún, Entler	W		
	18:00 - 18:30	Klepetko, Poláček, Geržová, Jirovská	W		
	18:30 - 19:00	Klepetko, Poláček, Geržová, Jirovská	W		
	19:00 - 19:30	Klepetko, Poláček, Geržová, Jirovská	W		
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	Nafuk.hala kurt č.1		Nafuk.hala kurt č.2	
P Á T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Puskeilerová, Křižan, Grois	W	Wirgler, Reich, Beroun	Zi
	14:30 - 15:00	Puskeilerová, Křižan, Grois	W	Wirgler, Reich, Beroun	Zi
	15:00 - 15:30	Wirglerová, Toman, Kočí	W	Neubauer, Gerža, Vejtasa	Zi
	15:30 - 16:00	Wirglerová, Toman, Kočí	W	Neubauer, Gerža, Vejtasa	Zi
	16:00 - 16:30	Sedláková, Puskeiler	W	Kočí A., Křižanová, Slaný	Zi
	16:30 - 17:00	Sedláková, Puskeiler	W	Kočí A., Křižanová, Slaný	Zi
	17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30	DOSPĚLÍ			
	18:30 - 19:00	DOSPĚLÍ			
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				