

TRÉNINKOVÝ PLÁN 19.5. - 27.6.2014

DVOREC	HODINA	4	5	6	
P O N D Ě L Í	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Neubauer, Grois, Wirglerová, Gerža	W Neubauer, Grois, Wirglerová, Gerža	W Tejralová	AI
	14:30 - 15:30	Neubauer, Grois, Wirglerová + 30min	W Neubauer, Grois, Wirglerová + 30min	W Tejralová	AI
	15:00 - 15:30	Sedláková, Matoušek, Kopr, Puskeiler	W Sedláková, Matoušek, Kopr, Puskeiler	W	Vy, Zi
	15:30 - 16:30	Sedláková, Matoušek, Kopr, Puskeiler	W Sedláková, Matoušek, Kopr, Puskeiler	W	Vy, Zi
	16:00 - 16:30	Faktorová, Samková, Korytář	AI, Zi Náprava, Severinová	Vy	Ba, W
	16:30 - 17:00	Kulíšek, Vaculík	AI, Zi Náprava, Severinová	Vy	Ba, W
	17:00 - 17:30	Toman, Vejtasa, Kočí, Wirgler	W Puskeilerová, Křížan	Ba	MINITENIS - Rozsypal, Janíček,
	17:30 - 18:30	Toman, Vejtasa, Kočí, Wirgler	W Puskeilerová, Křížan	Ba	Kozáková, Křížanová, Kočí
	18:00 - 18:30	Toman, Vejtasa, Kočí, Wirgler	W Slaný, Samek, Entler	W	Suchá, Poláčeková
	18:30 - 19:00		W Slaný, Samek, Entler	W	Suchá, Poláčeková
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	4	5	3	
Ú T E R Ý	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Kočí, Grois, Wirglerová	W		
	14:30 - 15:00	Kočí, Grois, Wirglerová	W Jirovská, Zimková	Ba	
	15:00 - 15:30	Tesař, Vaculík	Ba Jirovská, Zimková	W	Kočí, Grois, Wirglerová BODY
	15:30 - 16:00	Tesař, Vaculík	Ba Jirovská, Zimková	W	
	16:00 - 16:30	Rozsypal, Vejtasa, Wirgler, Toman	Ba Poláček, Klepetko, Geržová	W	
	16:30 - 17:00	Rozsypal, Vejtasa, Wirgler, Toman	Ba Poláček, Klepetko, Geržová	W	
	17:00 - 17:30	Smrček, Večeřa, Tejralová	Ba Kún, Samek, Entler	W	Poláček, Klepetko, Geržová BODY
	17:30 - 18:00	Smrček, Večeřa, Tejralová	Ba Kún, Samek, Entler	W	
	18:00 - 18:30		Kún, Samek, Entler BODY		
	18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	4	5	6	
S T Ř E D A	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Toman, Neubauer, Gerža	W Tejralová	Ba	
	14:30 - 15:00	Toman, Neubauer, Gerža	W Tejralová	Ba	
	15:00 - 15:30	Bulantová	W Bulant, Kopr, Matoušek, Puskeiler	Ba	MINITENIS – Grois, Stibůrek, Kočí
	15:30 - 16:00	Bulantová	W Bulant, Kopr, Matoušek, Puskeiler	Ba	Grois, Stibůrek, Kočí
	16:00 - 16:30	Bulantová, Kún	W Křížan, Puskeilerová	Ba	TENISOVÁ ŠKOLA 16:00 - 17:00
	16:30 - 17:00	Bulantová, Kún	W Křížan, Puskeilerová	Ba	AI, Vy
	17:00 - 17:30	Samková, Sedláková, Korytář	W Klepetko, Geržová, Jirovská, Poláček	Ba	Náprava, Severinová
	17:30 - 18:00	Samková, Sedláková, Korytář	W Klepetko, Geržová, Jirovská, Poláček	Ba	Náprava, Severinová
	18:00 - 18:30	Samková, Sedláková, Korytář	W Klepetko, Geržová, Jirovská, Poláček		
	18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	4	5	6	
Č T V R T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Grois, Wirglerová	W		Vaculík, Faktorová, Tesařová
	14:30 - 15:00	Grois, Wirglerová	W		Vaculík, Faktorová, Tesařová
	15:00 - 15:30	Neubauer, Kočí	W Grois, Wirglerová servis		Vaculík, Tesař
	15:30 - 16:00	Neubauer, Kočí	W		Vaculík, Tesař
	16:00 - 16:30	Lán, Wirgler	W		
	16:30 - 17:00	Lán, Wirgler	W		
	17:00 - 17:30	Kulíšek, Lujc	Ba		
	17:30 - 18:00	Kulíšek, Lujc	Ba		
	18:00 - 18:30	Klepetko, Poláček	Ba Jirovská, Geržová	Ba	
	18:30 - 19:00	Klepetko, Poláček	Ba Jirovská, Geržová	Ba	
	19:00 - 19:30	Klepetko, Poláček BODY	Ba Jirovská, Geržová	Ba	
	19:30 - 20:00				
DVOREC	HODINA	4	5	6	
P Á T E K	13:00 - 13:30				
	13:30 - 14:00				
	14:00 - 14:30	Kopr	W Suchá, Tesařová	Zi	
	14:30 - 15:00	Kopr	W Suchá, Tesařová	Zi	
	15:00 - 15:30	Toman, Neubauer, Gerža, Vejtasa	W Kočí, Grois, Wirglerová	Zi	MINITENIS Grois, Stibůrek, Slaný, Kočí
	15:30 - 16:00	Toman, Neubauer, Gerža, Vejtasa	W Kočí, Grois, Wirglerová	Zi	Grois, Stibůrek, Slaný, Kočí
	16:00 - 16:30	Křížan, Puskeilerová, Rozsypal	W Puskeiler, Sedláková, Korytář, Matoušek	Zi	MINITENIS Janíček, Křížanová, Kozáková
	16:30 - 17:00	Křížan, Puskeilerová, Rozsypal	W Puskeiler, Sedláková, Korytář, Matoušek	Zi	Janíček, Křížanová, Kozáková
	17:00 - 17:30	Křížan, Puskeilerová, Rozsypal	W Puskeiler, Sedláková, Korytář, Matoušek	Zi	Suchá
	17:30 - 18:00	Slaný, Entler, Samek	W Slaný, Entler, Samek, PLCH	Zi	Suchá
	18:00 - 18:30	Slaný, Entler, Samek	W Slaný, Entler, Samek, PLCH	Zi	
	18:30 - 19:00	DOSPĚLÍ			
	19:00 - 19:30	DOSPĚLÍ			
	19:30 - 20:00				

Centr 15:00-16:00
Grois, Stibůrek, Slaný Ba
Grois, Stibůrek, Slaný Ba

BODY 15:00 – 15:30
Toman, Neubauer, Gerža
Tenisová škola 15-16 Vy
BODY 16:00 – 16:30
Bulant, Kopr, Matoušek, Puskeiler
BODY 17:00 – 17:30
Křížan, Puskeilerová