

TRÉNINKOVÝ PLÁN - 16.9. - 4.10.2013

DVOREC	HODINA	Kurt 5		Kurt 4		Kurt 6		Kurt 6	
P O N D Ě L Í	8:00 – 9:00								
	9:00 – 10:00								
	10:00 – 11:00								
	11:00 – 12:00								
	13:00 – 14:00								
	14:00 – 14:30								
	14:30 – 15:00								
	15:00 – 15:30	Toman, Gerža, Grois, Kočí	W	Toman, Gerža, Grois, Kočí	W	Walter, Nesiba, Náprava,	Zi	Grois, Piskač, Slaný, Stibůrek	Vy
	15:30 – 16:00	Toman, Gerža, Grois, Kočí	W	Toman, Gerža, Grois, Kočí	W	Walter, Nesiba, Náprava	Zi	Grois, Piskač, Slaný, Stibůrek	Vy
	16:00 – 16:30	Křižan, Puskeilerová, Blažek, Kopr	W	Křižan, Puskeilerová, Blažek, Kopr	W	Křižanová, Severinová, Kozáková, Janíček	Zi	Samková, Koryták, Kulíšek	Vy
	16:30 – 17:00	Křižan, Puskeilerová, Blažek, Kopr	W	Křižan, Puskeilerová, Blažek, Kopr	W	Křižanová, Severinová, Kozáková, Janíček	Zi	Samková, Koryták, Kulíšek	Vy
	17:00 – 17:30	Entler, Poláček	W	Wirgler, Vejtas, Lán	Ba				
	17:30 – 18:00	Entler, Poláček	W	Wirgler, Vejtas, Lán	Ba				
	18:00 – 18:30	Entler, Poláček BODY		Wirgler, Vejtas BODY					
	18:30 – 19:00								
	19:00 – 19:30								
	19:30 – 20:00								
DVOREC	HODINA	Kurt 5		Kurt 4		Kurt 3		Kurt 6	
Ú T E R Ý	8:00 – 9:00								
	9:00 – 10:00								
	10:00 – 11:00								
	11:00 – 12:00								
	13:00 – 14:00								
	14:00 – 14:30	Grois, Rozsypal, Kočí	W					Vaculík M., Rozsypal Š., Kočí A.	AI
	14:30 – 15:00	Grois, Rozsypal, Kočí	W	Jirovská, Zimková				Vaculík M., Rozsypal Š., Kočí A.	AI
	15:00 – 15:30	Grois, Rozsypal, Kočí		Jirovská, Zimková, Wirgler	W	Vaculík, Tesař	Ba	Grois, Stibůrek, Piskač, Kulíšek	AI
	15:30 – 16:00	Vejtas, Toman, Gerža		Jirovská, Zimková, Wirgler	W	Vaculík, Tesař	Ba	Grois, Stibůrek, Piskač, Kulíšek	AI
	16:00 – 16:30	Vejtas, Toman, Gerža	W	Suchá, Poláčková	Ba	Wirglerová	AI	Matoušek, Puskeiler, Samková, Sedláková	Vy
	16:30 – 17:00	Vejtas, Toman, Gerža	W	Suchá, Poláčková	Ba	Wirglerová	AI	Matoušek, Puskeiler, Samková, Sedláková	Vy
	17:00 – 17:30	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Poláček, Klepetko, Geržová	Ba	Smrček, Večeřa	Vy
	17:30 – 18:00	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Poláček, Klepetko, Geržová	Ba	Smrček, Večeřa	Vy
	18:00 – 18:30	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Slaný, Entler, Samek, Kún	W	Poláček, Klepetko, Geržová	Ba		
	18:30 – 19:00								
	19:00 – 19:30								
	19:30 – 20:00								
DVOREC	HODINA	Kurt 5		Kurt 4		Kurt 3		Kurt 6	
S T Ř E D A	9:00 – 10:00								
	10:00 – 11:00								
	11:00 – 12:00								
	12:00 – 13:30								
	13:30 – 14:00								
	14:00 – 14:30	Kopr	W						
	14:30 – 15:00	Kopr	W						
	15:00 – 15:30	Gerža, Toman, Zimková	W	Grois, Kočí	Ba			Kočí, Slaný Š., Nesiba, Náprava	Vy
	15:30 – 16:00	Gerža, Toman, Zimková	W	Grois, Kočí	Ba			Kočí, Slaný Š., Nesiba, Náprava	Vy
	16:00 – 16:30	Křižan, Puskeilerová, Blažek	W	Grois, Kočí BODY		Tejralová	Ba	Kozáková, Křižanová, Janíček, Koryták	Vy
	16:30 – 17:00	Křižan, Puskeilerová, Blažek	W	Klepetko, Geržová ROZEHR.		Tejralová	Ba	Kozáková, Křižanová, Janíček, Koryták	Vy
	17:00 – 17:30	Samek, Slaný O., Kún	Vy	Klepetko, Geržová	Ba			Matoušek, Sedláková, Puskeiler	W
	17:30 – 18:00	Samek, Slaný O., Kún	Vy	Klepetko, Geržová	Ba			Matoušek, Sedláková, Puskeiler	W
	18:00 – 18:30	Samek, Slaný O., Kún - BODY							
	18:30 – 19:00								
	19:00 – 19:30								
	19:30 – 20:00								
DVOREC	HODINA	Kurt 5		Kurt 4		Kurt 3		Kurt 6	
Č T V R T E K	8:00 – 9:00								
	9:00 – 10:00								
	10:00 – 11:30								
	11:30 – 12:30								
	13:00 – 14:00								
	14:00 – 14:30								
	14:30 – 15:00	Rozsypal, Grois, Wirglerová	W						
	15:00 – 15:30	Rozsypal, Grois, Wirglerová	W	Tesař, Vaculík V.	Vy			Vaculík M., Rozsypal, Piskač	AI
	15:30 – 16:00	Rozsypal, Grois, Wirglerová	W	Tesař, Vaculík V.	Vy			Vaculík M., Rozsypal, Piskač	AI
	16:00 – 16:30	Křižan, Puskeilerová, Blažek	W	Suchá, Poláčková	Vy	Smrček, Večeřa	AI	Stibůrek, Kulíšek, Lujc, Severinová	AI
	16:30 – 17:00	Křižan, Puskeilerová, Blažek	W	Suchá, Poláčková	Vy	Smrček, Večeřa	AI	Stibůrek, Kulíšek, Lujc, Severinová	AI
	17:00 – 17:30	Slaný, Entler, Poláček	W	Jirovská, Lán, Wirgler	Ba			Tejralová	AI
	17:30 – 18:00	Slaný, Entler, Poláček	W	Jirovská, Lán, Wirgler	Ba			Tejralová	AI
	18:00 – 18:30	Slaný, Entler, Poláček	W	Jirovská, Lán, Wirgler	Ba			Tejralová	AI
	18:30 – 19:00								
	19:00 – 19:30								
	19:30 – 20:00								
DVOREC	HODINA	Kurt 5		Kurt 4		Kurt 3		Kurt 6	
P Á T E K	8:30 – 10:00								
	10:00 – 11:00								
	11:00 – 12:00								
	13:00 – 13:30								
	13:30 – 14:00								
	14:00 – 14:30	Kočí, Rozsypal	W	Kopr	Vy			Suchá, Tesařová	Ba
	14:30 – 15:00	Kočí, Rozsypal	W	Kopr	Vy			Suchá, Tesařová	Ba
	15:00 – 15:30	Toman, Gerža, Vejtas	W	Tejralová	Vy			Slaný Š., Grois, Kočí A.	Ba
	15:30 – 16:00	Toman, Gerža, Vejtas	W	Tejralová	Vy			Slaný Š., Grois, Kočí A.	Ba
	16:00 – 16:30	Puskeilerová, Křižan, Blažek, Wirglerová	W	Jirovská, Klepetko	Vy			Matoušek, Puskeiler, Samková, Sedláková	Ba
	16:30 – 17:00	Puskeilerová, Křižan, Blažek, Wirglerová	W	Jirovská, Klepetko	Vy			Matoušek, Puskeiler, Samková, Sedláková	Ba
	17:00 – 17:30	Puskeilerová, Křižan, Blažek, Wirglerová		Kún, Samek	W				
	17:30 – 18:00			Kún, Samek	W				
	18:00 – 18:30			Kún, Samek BODY					
	18:30 – 19:00								
	19:00 – 19:30								
	19:30 – 20:00								