

TK Znojmo, Martin Wirgler, Vídeňská Třída 28, 669 02 Znojmo
mobil : +420 602 456 980, email : mwirgler@seznam.cz

Letní tenisové soustředění TK ZNOJMO v tenis.areálu TEKUZA ve Starém Městě



Místo : Tenis.areál TEKUZA ve Starém Městě, Hotel SYNOT

Termín : 22.- 27.7.2018

Sraz : v neděli 22.7.2018 mezi 18:30-19:00 v hotelu SYNOT ve Starém Městě !!!

Ukončení soustředění : v pátek 27.7.2018 ve 13:30 hodin !!!

Program : Dopolední a odpolední tenisové tréninky /dvoufázový trénink/, ranní rozčívky, posilovací cvičení, kruh. trénink, kondiční příprava, soutěže, hry, spol. večery ...

Tenisové tréninky :
dopolední 9:00 - 11:30
odpolední 14:00 - 16:00

Tréninky budou probíhat na 6 tenisových dvorcích pod dohledem kvalifikovaných trenérů, mezi tréninky bude umístěna i kondiční příprava, videoukázky a za příznivého počasí návštěva koupaliště. **V případě nepříznivého počasí je k dispozici tenisová hala a tělocvična.**

Cena soustředění : 5.590,- Kč

V ceně je zahrnuto ubytování a stravování v hotelu, pronájem tenis.kurtů, míče, trenéři, atd.....

Ubytování : Hotel SYNOT asi 100m od tenisových dvorců. V hotelu se nachází : kulečnický, stolní fotbal, dětský koutek, vnitřní bazén a vířivka. Každý pokoj má sociální Zařízení, TV a WIFI. Hned vedle tenisových kurtů je koupaliště, hřiště.

Stravování : 3x denně (snídaně, oběd, večeře), stravování bude v hotelu, začíná v neděli 22.7.2018 večeří a končí poslední den 27.7.2018 obědem.

S sebou : Kopie kartičky pojištěnce, příp. léky, pokud dítě užívá

- pití na tréninky (nápoje v prášku, sirupy, balené vody)
- tenisové rakety + švihadlo
- tenisová obuv + běžecká obuv + plážová obuv
- šustřáková souprava
- 6 ks triko
- 3 ks šortky
- tepláky
- mikina
- šustřáková bunda
- plavky + ručník
- dostatečný počet párů ponožek
- pyžamo + spodní prádlo
- hygienické potřeby (kapesníky, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, opalovací krém
- psací potřeby + zápisník
- stolní hru (pexeso, karty, člověče nezlob se
- kapesné + peněženka

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

(vyplněnou přihlášku odeslat emailem do 13.7.2018)

na tenis. soustředění ve Starém Městě v termínu 22.-27.7.2018:

Jméno a příjmení

Rodné číslo

Bydliště

Telefon

Podpis rodičů

Způsob úhrady : v hotovosti v den začátku soustředění 22.7.2018 částka 5.590,-