

Martin Wirgler, Vídeňská Třída 28, 669 02 Znojmo
mobil : +420 602 456 980, email : mwirgler@seznam.cz

Letní tenisové soustředění v areálu v Letovicích



Místo : Tenisový areál v Letovicích

Termín : 29.7. - 3.8.2012

Sraz : v neděli 29.7.2012 mezi 18:30-19:00 před hotelem v Letovicích !!!

Ukončení soustředění : v pátek 3.8.2012 ve 13:00 hodin !!!

Program : Dopolodní a odpolední tenisové tréninky /dvoufázový trénink/, ranní rozcvičky, posilovací cvičení, fyzické testy, kondiční příprava, soutěže, hry, spol. večery ...

Tenisové tréninky : dopolední 9:00 - 11:20

odpolední 14:00 - 16:00

Tréninky budou probíhat na 5 tenisových dvorcích pod dohledem kvalifikovaných trenérů, mezi tréninky bude umístěna i kondiční příprava, videoukázky a za příznivého počasí návštěva koupaliště.

Cena soustředění : 4390,- Kč

V ceně je zahrnuto ubytování a stravování v hotelu, vstup na kurty, míče, trenéři, atd.....

Ubytování : v hotelu Letovice asi 50m od tenisových dvorců. Asi 50m od hotelu je koupaliště, průlezky a minigolf s trampolínou.

Stravování : 3x denně (snídaně, oběd, večeře), stravování bude v hotelu, **začíná v pondělí snídaní a končí poslední den obědem.**

S sebou : Kopie kartičky pojištěnce, příp. léky, pokud dítě užívá

- pití na tréninky (nápoje v prášku, sirupy, balené vody)
- tenisové rakety + švihadlo
- tenisová obuv + běžecká obuv + plážová obuv
- šustáková souprava
- 6 ks triko
- 3 ks šortky
- tepláky
- mikina
- šustáková bunda
- plavky + ručník
- dostatečný počet párů ponožek
- pyžamo + spodní prádlo
- hygienické potřeby (kapesníky, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, opalovací krém)
- psací potřeby + zápisník
- stolní hru (pexeso, karty, člověče nezlob se)
- kapesné + peněženka

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

(vyplněnou přihlášku odeslat emailem do 21.7.2012)

na tenisové soustředění v Letovicích v termínu 29.7.-3.8.2012:

Jméno a příjmení

Rodné číslo

Bydliště

Telefon

Podpis rodičů

Způsob úhrady : v hotovosti nebo převodem na účet č.: 3200789169/6800, var.symbol :
jméno nebo rodné číslo hráče.
celkovou částku do 21.7. 2012 (4390,- Kč)