

Martin Wirgler, Vídeňská Třída 28, 669 02 Znojmo
mobil : +420 602 456 980, email : mwirgler@seznam.cz

Letní tenisové soustředění v areálu v Letovicích



Místo : Tenisový areál v Letovicích

Termín : 24.-29.7. 2011

Sraz : v neděli 24.7.2011 mezi 18:30-19:00 před hotelem v Letovicích !!!

Ukončení soustředění : v pátek 29.7.2011 ve 13:00 hodin !!!

Program : Dopolední a odpolední tenisové tréninky /dvoufázový trénink/, ranní rozcvičky, posilovací cvičení, fyzické testy, kondiční příprava, soutěže, hry, spol. večery ...

Tenisové tréninky : dopolední 9:00 - 11:00

odpolední 14:00 - 16:00

Tréninky budou probíhat na 4 tenisových dvorcích pod dohledem kvalifikovaných trenérů, mezi tréninky bude umístěna i kondiční příprava, videoukázky a za příznivého počasí návštěva koupaliště.

Cena soustředění : 4150,- Kč

V ceně je zahrnuto ubytování a stravování v hotelu, vstup na kurty, míče, trenéři.

Ubytování : v hotelu Letovice asi 50m od tenisových dvorců. Asi 50m od hotelu je koupaliště, průlezky a minigolf.

Stravování : 3x denně (snídaně, oběd, večeře), stravování bude v hotelu, začíná v pondělí snídaní a končí poslední den obědem.

S sebou : Kartičku pojištěnce, příp. léky, pokud dítě užívá

- **tenisové rakety + švihadlo**
- tenisová obuv + běžecká obuv + plážová obuv
- šustřáková souprava
- 6 ks triko
- 3 ks šortky
- tepláky
- mikina
- šustřáková bunda
- plavky + ručník
- dostatečný počet párů ponožek
- pyžamo + spodní prádlo
- hygienické potřeby (kapesníky, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, opalovací krém)
- psací potřeby + zápisník
- stolní hru (pexeso, karty, šachy....)
- kapesné + peněženka

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

(vyplněnou přihlášku doručit nebo odeslat emailem do 20.7.2011)

na tenisové soustředění v Letovicích v termínu 24.-29.7.2011:

Jméno a příjmení

Rodné číslo

Bydliště

Telefon

Podpis rodičů

Způsob úhrady : v hotovosti nebo převodem na účet č.: 3200789169/6800, var.symbol :
jméno nebo rodné číslo hráče.
celkovou částku do 20.7. 2011 (4150,- Kč)