

HALOVÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN - 2.1.- 30.3. 2012

DVOREC	HODINA	Hala SPORT CLUB		Nafukovací hala – kurt č.1		Nafukovací hala – kurt č.2	
P O N D Ě L Í	6.45 - 7.45						
	9.00 – 10.30						
	10.00 – 11.30						
	11.00 – 12.00						
	13.30 - 14.00						
	14.00 - 14.30			14:00 -15:15 Toman, Gerža, Neubauer	W	14:00-15:15 Kočí, Štola, Wirglerová	Ba
	14.30 - 15.00	MINITENIS		Toman, Gerža, Neubauer	W	Kočí, Štola, Wirglerová	Ba
	15.00 – 15.30	Ryšavý, Vaculík M.	E,Vy	Toman, Gerža, Neubauer	W	Kočí, Štola, Wirglerová	Ba
	15.30 - 16.00	Kulíšek, Minková, Bělík	E,Vy	15:15-16:30 Hlatká, Slušná, Poláček	W	15:15-16:30 Geržová, Jirovská, Dvořák	Ba
	16.00 - 16.30	Kopr, Langmann, Vojáček, Grois	E,Vy	Hlatká, Slušná, Poláček	W	Geržová, Jirovská, Dvořák	Ba
	16.30 - 17.00	Březinová, Husák	E,Vy	Křižan, Puskeilerová, Pluhař, Blažek	W	Lán, Wirgler, Štancí,	Ba
	17.00 - 17.30			Křižan, Puskeilerová, Pluhař, Blažek	W	Lán, Wirgler, Štancí,	Ba
	17.30 - 18.00			Slaný O., Samek, Kún	W	Entler, Simek T.	Ja
	18.00 - 18.30			Slaný O., Samek, Kún	W	Entler, Simek T.	Ja
	18.30 - 19.00			Slaný O., Kún, Novotná	W	Entler, Simek T., Samek	Ja
Ú T E R Ý	19.00 - 19.30			Novotná	W		
	19.30 - 20.00			Novotná	W		
	8.30 – 9.30						
	9.30 – 10.30						
	10.30 – 12.00						
	13.00 - 13.30						
	13.30 - 14.00						
	14.00 - 14.30			Kočí, Štola	W	Vaculík, Skoumal	Ba
	14.30 - 15.00			Kočí, Štola	W	Vaculík, Skoumal	Ba
	15.00 – 15.30			Vejtasa, Zimková, Toman	W	Gerža, Štancí, Neubauer	Ba
	15.30 - 16.00	MINITENIS		Vejtasa, Zimková, Toman	W	Gerža, Štancí, Neubauer	Ba
	16.00 - 16.30	Puskeiler, Samková, Urbanová	E	Kún, Slaný O., Samek	W	Jäger, Suchá	Ba
	16.30 - 17.00	Puskeiler, Samková, Urbanová	E	Kún, Slaný O., Samek	W	Jäger, Suchá	Ba
	17.00 - 17.30	Rozsypal, Lahodný, Blažek	E	Novotná, Najnarová, Neumann	W	Klepetko, Poláček, Dvořák	Ba
	17.30 - 18.00	Rozsypal, Lahodný, Blažek	E	Novotná, Najnarová, Neumann	W	Klepetko, Poláček, Dvořák	Ba
S T Ř E D A	18.00 - 18.30			Herman, Skřenek	W		
	18.30 - 19.00			Herman, Skřenek	W		
	19.00 - 19.30						
	19.30 - 20.00						
	8.00 – 9.00						
	9.00 – 10.00						
	10.00 - 11.00						
	13.00 - 13.30						
	13.30 - 14.00						
	14.00 - 14.30			Hlatká, Vejtasa, Zimková	W	Kopr, Wirglerová	Vy
	14.30 - 15.00	MINITENIS		Hlatká, Vejtasa, Zimková	W	Kopr, Wirglerová	Vy
	15.00 – 15.30	Vaculík, Ryšavý, Kulíšek, Husák	Ba,E	Kún, Novotná	W	Vaculík, Skoumal	Vy
	15.30 - 16.00	Minková	Ba,E	Kún, Novotná	W	Vaculík, Skoumal	Vy
	16.00 - 16.30	Bělík, Puskeiler, Vojáček, Grois	Ba,E	Křižan, Puskeilerová, Pluhař	W	Tejralová	Vy
	16.30 - 17.00	Březinová	Ba,E	Křižan, Puskeilerová, Pluhař	W	Tejralová	Vy
Č T V R T E K	17.00 – 17.30	Wirgler, Lán, Klepetko	E	Entler, Simek T., Simek Z.	Vy		
	17.30 - 18.00	Wirgler, Lán, Klepetko	E	Entler, Simek T., Simek Z.	Vy		
	18.00 - 18.30			Entler, Simek T., Simek Z.	Vy		
	18.30 - 19.00						
	19.00 - 19.30						
	19.30 - 20.00						
	9.00 – 10.00						
	10.00 - 11.00						
	11.00 – 12.00						
	13.00 - 13.30						
	13.30 - 14.00						
	14.00 - 14.30			Kočí, Štola, Rozsypal	W	Dubovský	Vy
	14.30 - 15.00			Kočí, Štola, Rozsypal	W	Dubovský	Vy
	15.00 – 15.30			Toman, Štancí	W	Jirovská, Geržová	Vy
	15.30 - 16.00	MINITENIS		Toman, Štancí	W	Jirovská, Geržová	Vy
P Á T E K	16.00 – 16.30	Sedláková, Urbanová	Ba	Simek T., Slaný O., Samek	W		
	16.30 - 17.00	Samková, Lujc, Minková	Ba	Simek T., Slaný O., Samek	W		
	17.00 - 17.30	Suchá, Poláčková, Jäger	Ba	Vejtasa, Dvořák, Poláček	W		
	17.30 - 18.00	Suchá, Poláčková, Jäger	Ba	Vejtasa, Dvořák, Poláček	W		
	18.00 - 18.30						
	18.30 - 19.00						
	19.00 - 19.30						
	19.30 - 20.00						
	8.00 – 9.00						
	9.00 – 10.30						
	10.30 – 11.30						
	13.00 - 13.30			Kopr, Wirglerová	W	Hlatká	
	13.30 - 14.00			Kopr, Wirglerová	W	Hlatká	
	14.00 - 14.30			Rozsypal, Lahodný, Kočí	W	Hlatká	
	14.30 - 15.00			Rozsypal, Lahodný, Kočí	W	Poláčková, Suchá	Vy
	15.00 - 15.30			Toman, Gerža, Neubauer, Vejtasa	W	Poláčková, Suchá	Vy
	15.30 - 16.00			Toman, Gerža, Neubauer, Vejtasa	W	Jirovská, Geržová, Klepetko, Wirgler	Vy
	16.00 - 16.30			Puskeilerová, Křižan, Pluhař, Blažek	W	Jirovská, Geržová, Klepetko, Wirgler	Vy
	16.30 - 17.00			Puskeilerová, Křižan, Pluhař, Blažek	W	Slaný O., Entler, Samek, Kún	Vy
	17.00 – 17.30			Neumann, Šulc, Skřenek, Zimek Š.	W	Slaný O., Entler, Samek, Kún	Vy
	17.30 - 18.00			Neumann, Šulc, Skřenek, Zimek Š.	W	Slaný O., Entler, Samek, Kún	Vy
	18.00 - 18.30			Tejralová	W		
	18.30 - 19.00			Tejralová	W		
	19.00 - 19.30						
	19.30 - 20.00						