

Tréninkový plán - 2.11.- 22.12.2009

DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
P O N D Ě L Í	6.45 - 7.45				
	9.00 - 10.00				
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman	W		
	13.00 - 13.30	Novotná Karolína	W		
	13.30 - 14.00	Novotná Karolína	W		
	14.00 - 14.30	Gerža, Neubauer, Štancí	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ba
	14.30 - 15.00	Gerža, Neubauer, Štancí	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ba
	15.00 - 15.30	MINITENIS - Štola, Stibůrek, Slaviček	W,Ja	Vejtasa David, Dubovský, Herman	Ba
	15.30 - 16.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Kočí	W,Ja	Vejtasa David, Dubovský, Herman	Ba
	16.00 - 16.30	Hlatká, Poláček	W		
	16.30 - 17.00	Hlatká, Poláček	W		
	17.00 - 17.30				
	17.30 - 18.00				
	18.00 - 18.30				
	18.30 - 19.00				
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
Ú T E R Ý	6.45 - 7.45	Novotná	W		
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Vejtasa Denis, Wirgler	W		
	13.30 - 14.00	Vejtasa Denis, Wirgler	W		
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Brabcová, Plášek	W		
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Brabcová, Plášek	W		
	15.00 - 15.30	Biháry, Alexa, Lán, Klepetko	W,Al		
	15.30 - 16.00	Biháry, Alexa, Lán, Klepetko	W,Al		
	16.00 - 16.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Suchá	W,Al	Ja	
	16.30 - 17.00	Puskajlerová, Poláčková, Křižan, Vacula	W,Al	Ja	
	17.00 - 17.30	Najnarová, Šulc, Skřenek	W,Al		
	17.30 - 18.00	Najnarová, Šulc, Skřenek	W,Al		
	18.00 - 18.30	Simek T., Entler, Samek, Kún	W,E		
	18.30 - 19.00	Simek T., Entler, Samek, Kún	W,E		
S T Ř E D A	19.00 - 19.30	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.	W		
	19.30 - 20.00	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.	W		
	20.00 - 20.30	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.	W		
	20.30 - 21.00				
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
S T Ř E D A	6.45 - 7.45				
	9.00 - 10.00				
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman	W		
	13.00 - 13.30	Gerža, Neubauer, Štancí, Dvořák	W		
	13.30 - 14.00	Gerža, Neubauer, Štancí, Dvořák	W		
	14.00 - 14.30	MINITENIS - Štola, Stibůrek, Slaviček	W,Ja	Ba	
	14.30 - 15.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Kočí, Sapík	W,Ja	Ba	
	15.00 - 15.30	Poláček, Klepetko, Stromko	W		
	15.30 - 16.00	Poláček, Klepetko, Stromko	W		
	16.00 - 16.30	Slaný O., Simek Z., Procházka, Simek T.	W		
	16.30 - 17.00	Slaný O., Simek Z., Procházka, Simek T.	W		
	17.00 - 17.30				
	17.30 - 18.00				
	18.00 - 18.30				
	18.30 - 19.00				
Č T V R T E K	19.00 - 19.30				
	19.30 - 20.00				
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
Č T V R T E K	6.45 - 7.45	Jirovská, Geržová, Brabcová	W		
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Novotná Adéla, Toman, Neubauer, Štancí	W		
	13.30 - 14.00	Novotná Adéla, Toman, Neubauer, Štancí	W		
	14.00 - 14.30	Biháry, Alexa, Lán	W	Dubovský Lukáš, Dvořák	Ba
	14.30 - 15.00	Biháry, Alexa, Lán	W	Dubovský Lukáš, Dvořák	Ba
	15.00 - 15.30	Vejtasa, Hlatká, Zimková	W	Procházková, Veselá, Horáková	Ba
	15.30 - 16.00	Vejtasa, Hlatká, Zimková	W	Procházková, Veselá, Horáková	Ba
	16.00 - 16.30	Najnarová, Truhlářová	W	Vejtasa David, Herman	Ba
	16.30 - 17.00	Najnarová, Truhlářová	W	Vejtasa David, Herman	Ba
	17.00 - 17.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Suchá	W,E	Škutek	Ba
	17.30 - 18.00	Puskajlerová, Poláčková, Křižan, Vacula	W,E	Škutek	Ba
	18.00 - 18.30	Plášek, Stromko, Klepetko	W,E		
	18.30 - 19.00	Plášek, Stromko, Klepetko	W,E		
P Á T E K	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Entler, Slaný O.	W,E		
	19.30 - 20.00	Kún, Samek, Entler, Slaný O.	W,E		
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
P Á T E K	6.45 - 7.45				
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Vejtasa, Zimková, Wirgler	W		
	13.30 - 14.00	Vejtasa, Zimková, Wirgler	W		
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Brabcová	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ja
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Brabcová	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ja
	15.00 - 15.30	Plášek, Slaný O., Entler	W		
	15.30 - 16.00	Plášek, Slaný O., Entler	W		
	16.00 - 16.30	Najnarová, Novotná	W,Al		
	16.30 - 17.00	Najnarová, Novotná	W,Al		
	17.00 - 17.30	Neumann Jan, Neumann Jakub	W,Al		
	17.30 - 18.00	Neumann Jan, Neumann Jakub	W,Al		
	18.00 - 18.30	Skřenek, Šulc	W		
	18.30 - 19.00	Skřenek, Šulc	W		
	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Simek T.	W		
	19.30 - 20.00	Kún, Samek, Simek T.	W		

MINITENIS	
Štola	Wirglerová
Stibůrek	Čučková
Slaviček	Kočí
	Prinke

MINITENIS		
Lahodný	Puskajlerová	Blažek
Němeček	Křižan	Vacula
Sapík	Poláčková	Suchá

MINITENIS		
Štola	Wirglerová	Kočí
Stibůrek	Čučková	Prinke
Slaviček	Sapík	

MINITENIS	
Lahodný	Puskajlerová
Němeček	Křižan
Suchá	Vacula
Poláčková	Blažek