

Tréninkový plán - 4.1. - 31.3.2010

DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
P O N D Ě L Í	6.45 - 7.45	Slaný O., Entler	W		
	9.00 - 10.00				
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman	W		
	13.00 - 13.30	Novotná Karolína	W		
	13.30 - 14.00	Novotná Karolína	W		
	14.00 - 14.30	Gerža, Neubauer, Štancí	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ba
	14.30 - 15.00	Gerža, Neubauer, Štancí	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ba
	15.00 - 15.30	MINITENIS - Štola, Stibůrek, Slaviček	W,Ja	Vejtasa David, Dubovský Jak., Herman	Ba
	15.30 - 16.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Kočí	W,Ja	Vejtasa David, Dubovský Jak., Herman	Ba
	16.00 - 16.30	Hlatká, Poláček	W		
	16.30 - 17.00	Hlatká, Poláček	W		
	17.00 - 17.30				
	17.30 - 18.00				
	18.00 - 18.30				
	18.30 - 19.00				
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
Ú T E R Ý	6.45 - 7.45	Novotná	W		
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Vejtasa Denis, Wirgler	W		
	13.30 - 14.00	Vejtasa Denis, Wirgler	W		
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Klepetko	W		
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Klepetko	W		
	15.00 - 15.30	Biháry, Alexa, Lán	W,Al		
	15.30 - 16.00	Biháry, Alexa, Lán	W,Al		
	16.00 - 16.30	Simek T., Entler, Samek, Kún	W,Al		
	16.30 - 17.00	Simek T., Entler, Samek, Kún	W,Al		
	17.00 - 17.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Blažek	W,Al	E	
	17.30 - 18.00	Puskeilerová, Poláčková, Křižan, Sapík	W,Al	E	
	18.00 - 18.30	Skřenek, Šulc	W,Al		
	18.30 - 19.00	Skřenek, Šulc	W,Al		
	19.00 - 19.30	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.	W		
	19.30 - 20.00	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.	W		
	20.00 - 20.30				
	20.30 - 21.00				
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
S T Ř E D A	6.45 - 7.45				
	9.00 - 10.00				
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman	W		
	13.00 - 13.30	Gerža, Neubauer, Štancí, Dvořák	W		
	13.30 - 14.00	Gerža, Neubauer, Štancí, Dvořák	W		
	14.00 - 14.30	MINITENIS - Štola, Slaviček	W,Ja		
	14.30 - 15.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Kočí	W,Ja		
	15.00 - 15.30	Poláček, Klepetko, Stromko	W		
	15.30 - 16.00	Poláček, Klepetko, Stromko	W		
	16.00 - 16.30	Plášek, Simek Z., Procházka, Simek T.	W		
	16.30 - 17.00	Plášek, Simek Z., Procházka, Simek T.	W		
	17.00 - 17.30				
	17.30 - 18.00				
	18.00 - 18.30				
	18.30 - 19.00				
	20.00 - 20.30	Škutek	Ja		
	20.30 - 21.00	Škutek	Ja		
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
Č T V R T E K	6.45 - 7.45	Jirovská, Geržová, Brabcová	W		
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Novotná Adéla, Toman, Neubauer, Štancí	W		
	13.30 - 14.00	Novotná Adéla, Toman, Neubauer, Štancí	W		
	14.00 - 14.30	Biháry, Alexa, Lán	W	Dubovský Lukáš, Dvořák	Ba
	14.30 - 15.00	Biháry, Alexa, Lán	W	Dubovský Lukáš, Dvořák	Ba
	15.00 - 15.30	Vejtasa, Hlatká, Zimková	W	Procházková, Veselá, Horáková	Ba
	15.30 - 16.00	Vejtasa, Hlatká, Zimková	W	Procházková, Veselá, Horáková	Ba
	16.00 - 16.30	Najnarová, Truhlářová	W,Al	Vejtasa David, Herman	Ba
	16.30 - 17.00	Najnarová, Truhlářová	W,Al	Vejtasa David, Herman	Ba
	17.00 - 17.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Suchá	W,Al	E	
	17.30 - 18.00	Puskeilerová, Poláčková, Křižan, Sapík	W,Al	E	
	18.00 - 18.30	Plášek, Stromko, Klepetko	W,Al		
	18.30 - 19.00	Plášek, Stromko, Klepetko	W,Al		
	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Entler, Slaný O.	W,Al		
	19.30 - 20.00	Kún, Samek, Entler, Slaný O.	W,Al		
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB		ČAS - BENZINA	
P Á T E K	6.45 - 7.45				
	9.00 - 10.00				
	10.00 - 11.00				
	13.00 - 13.30	Vejtasa, Zimková, Wirgler	W		
	13.30 - 14.00	Vejtasa, Zimková, Wirgler	W		
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Brabcová	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ja
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Brabcová	W	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	Ja
	15.00 - 15.30	Slaný O., Entler	W		
	15.30 - 16.00	Slaný O., Entler	W		
	16.00 - 16.30	Najnarová, Novotná	W,Al		
	16.30 - 17.00	Najnarová, Novotná	W,Al		
	17.00 - 17.30	Neumann Jan, Neumann Jakub	W,Al		
	17.30 - 18.00	Neumann Jan, Neumann Jakub	W,Al		
	18.00 - 18.30	Skřenek, Šulc	W		
	18.30 - 19.00	Skřenek, Šulc	W		
	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Simek T.	W		
	19.30 - 20.00	Kún, Samek, Simek T.	W		

MINITENIS
Štola Wirglerová
Stibůrek Čučková
Slaviček Kočí
Prinke

MINITENIS
Lahodný Puskeilerová
Němeček Křižan
Sapík Poláčková
Blažek

MINITENIS
Štola Čučková
Slaviček Kočí
Wirglerová Prinke

MINITENIS
Stibůrek Puskeilerová Blažek
Němeček Křižan Lahodný
Sapík Poláčková Suchá