

Tréninkový plán - 2.11.- 22.12.2009

DVOREC	HODINA	SPORT CLUB	ČAS - BENZINA	
P O N D Ě L Í	6.45 - 7.45			
	9.00 - 10.00			
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman		
	13.00 - 13.30	Novotná Karolína		
	13.30 - 14.00	Novotná Karolína		
	14.00 - 14.30	Gerža, Neubauer, Štanc, Dvořák	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	
	14.30 - 15.00	Gerža, Neubauer, Štanc, Dvořák	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	
	15.00 - 15.30	MINITENIS - Štola, Stibůrek, Slaviček	Vejtasa David, Dubovský, Herman	
	15.30 - 16.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Blažek, Kočí, Sapík	Vejtasa David, Dubovský, Herman	
	16.00 - 16.30	Hlatká, Vajtasa, Poláček, Wirgler		
	16.30 - 17.00	Hlatká, Vajtasa, Poláček, Wirgler		
	17.00 - 17.30			
	17.30 - 18.00			
	18.00 - 18.30			
	18.30 - 19.00			
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB	ČAS - BENZINA	
Ú T E R Ý	6.45 - 7.45	Novotná		
	9.00 - 10.00			
	10.00 - 11.00			
	13.00 - 13.30			
	13.30 - 14.00			
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Brabcová, Plášek		
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Brabcová, Plášek		
	15.00 - 15.30	Biháry, Alexa, Lán, Klepetko		
	15.30 - 16.00	Biháry, Alexa, Lán, Klepetko		
	16.00 - 16.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Suchá		
	16.30 - 17.00	Puskajlerová, Poláček, Křížan, Vacula		
	17.00 - 17.30	Najnarová, Šulc, Skřenek		
	17.30 - 18.00	Najnarová, Šulc, Skřenek		
	18.00 - 18.30	Simek T., Entler, Samek, Kún		
	18.30 - 19.00	Simek T., Entler, Samek, Kún		
	19.00 - 19.30	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.		
	19.30 - 20.00	Neumann Jan, Zimek O., Neumann Jakub, Zimek Š.		
	20.00 - 20.30			
	20.30 - 21.00			
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB	ČAS - BENZINA	
S T Ř E D A	6.45 - 7.45			
	9.00 - 10.00			
	12.00 - 13.00	Novotná Adéla, Toman		
	13.00 - 13.30	Gerža, Neubauer, Štanc, Dvořák		
	13.30 - 14.00	Gerža, Neubauer, Štanc, Dvořák		
	14.00 - 14.30	MINITENIS - Štola, Stibůrek, Slaviček		
	14.30 - 15.00	Wirglerová, Čučková, Prinke, Blažek, Kočí, Sapík		
	15.00 - 15.30	Poláček, Klepetko, Stromko		
	15.30 - 16.00	Poláček, Klepetko, Stromko		
	16.00 - 16.30	Slaný O., Simek Z., Procházka, Simek T.		
	16.30 - 17.00	Slaný O., Simek Z., Procházka, Simek T.		
	17.00 - 17.30			
	17.30 - 18.00			
	18.00 - 18.30			
	18.30 - 19.00			
	19.00 - 19.30			
	19.30 - 20.00			
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB	ČAS - BENZINA	
Č T V R T E K	6.45 - 7.45	Jirovská, Geržová, Brabcová		
	9.00 - 10.00			
	10.00 - 11.00			
	13.00 - 13.30			
	13.30 - 14.00			
	14.00 - 14.30	Biháry, Alexa, Lán	Dubovský Lukáš	
	14.30 - 15.00	Biháry, Alexa, Lán	Dubovský Lukáš	
	15.00 - 15.30	Vejtasa, Hlatká, Zimková	Procházková, Veselá, Horáková	
	15.30 - 16.00	Vejtasa, Hlatká, Zimková	Procházková, Veselá, Horáková	
	16.00 - 16.30	Najnarová, Truhlářová	Vejtasa, Herman	
	16.30 - 17.00	Najnarová, Truhlářová	Vejtasa, Herman	
	17.00 - 17.30	MINITENIS - Lahodný, Němeček, Suchá	Škutek	
	17.30 - 18.00	Puskajlerová, Poláček, Křížan, Vacula	Škutek	
	18.00 - 18.30	Plášek, Stromko, Klepetko		
	18.30 - 19.00	Plášek, Stromko, Klepetko		
	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Entler, Slaný O.		
	19.30 - 20.00	Kún, Samek, Entler, Slaný O.		
DVOREC	HODINA	SPORT CLUB	ČAS - BENZINA	
P Á T E K	6.45 - 7.45			
	9.00 - 10.00			
	10.00 - 11.00			
	13.00 - 13.30	Vejtasa, Zimková, Wirgler		
	13.30 - 14.00	Vejtasa, Zimková, Wirgler		
	14.00 - 14.30	Jirovská, Geržová, Brabcová	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	
	14.30 - 15.00	Jirovská, Geržová, Brabcová	Dubovský Lukáš, Skoumal, Vaculík	
	15.00 - 15.30	Plášek, Slaný O., Entler		
	15.30 - 16.00	Plášek, Slaný O., Entler		
	16.00 - 16.30	Najnarová, Novotná		
	16.30 - 17.00	Najnarová, Novotná		
	17.00 - 17.30	Neumann Jan, Neumann Jakub		
	17.30 - 18.00	Neumann Jan, Neumann Jakub		
	18.00 - 18.30	Skřenek, Šulc		
	18.30 - 19.00	Skřenek, Šulc		
	19.00 - 19.30	Kún, Samek, Simek T.		

MINITENIS		
Štola	Wirglerová	Blažek
Stibůrek	Čučková	Kočí
Slaviček	Sapík	Prinke
	Sapíková	

MINITENIS	
Lahodný	Puskajlerová
Němeček	Křížan
Suchá	Vacula
Poláček	

MINITENIS		
Štola	Wirglerová	Blažek
Stibůrek	Čučková	Kočí
Slaviček	Sapík	Prinke
	Sapíková	

MINITENIS	
Lahodný	Puskajlerová
Němeček	Křížan
Suchá	Vacula
Poláček	